KARATE NIEDERÖSTERREICH
ZVR-Zahl: 292189511

KARATE AUSTRIA

BREITENSPORT / GEFÖRDERT DURCH KARATE AUSTRIA / BREITENSPORT

Ein Blick zu den Wurzeln des modernen Karate:

Bassai/Passai/Bassai Dai

Karate IST Selbstverteidigung



ORT: **Turnhalle der Handelsakademie**
3100 St. Pölten, Waldstraße 1-3

TERMIN: **Samstag, 12. Dezember 2026**
09:30-10:45 // 11:00-12:15 // 14-15:30 h

LEITUNG: **MARIO PAVLINOVIC**
Burgkirchen/Bayern
Sukunaihayashi Shorin Ryu (Seibukan)

INHALTE: **Ursprüngliches Okinawa-Karate IST Selbstverteidigung und benötigt keine anderen Kampfsysteme.**
Jede Kata stellt ein eigenes in sich geschlossenes Selbstverteidigungssystem dar, das im Bunkai analysiert wird. Die Kata ist quasi ein motorisches Lehrbuch, das Taktik und Kampfstrategien codiert. Davon handelt dieser Seminartag mit Mario Pavlinovic Sensei am Beispiel Bassai/Passai/Bassai Dai.

KOSTEN: **SEMINARBEITRAG:** **25 Euro für ÖKB-Mitglieder**
35 Euro für Gäste
VEREINSWEISE bis spätestens Montag, 7. Dez. 2026 zu überweisen auf das Konto von KARATE NIEDERÖSTERREICH: IBAN AT80 3258 5000 0121 0061

EINZAHLUNG=ANMELDUNG
Namensliste vereinsweise an e.kellner@karate-noe.at

Erhard Kellner eh.
Breitensportreferent

KARATE NIEDERÖSTERREICH 空手 KARATE LOWER AUSTRIA

Dr. Monika Johanna Schulte eh.
Präsidentin