



ÖSTERREICHISCHER KARATEBUND

## NATIONALTEAMTRAINING U10-14

### Talentkader Kumite Region Österreich Ost

- Ort:** Höfftgasse 7  
1110 Wien  
Der Turnsaal ist hinter der Schule, erreichbar über den Muhrhoferweg ca 100m.  
Beim kleinen Gittertor hinein und bei TS 2 anläuten.  
Vor der Schule ist ein Lehrerparkplatz, der benutzt werden kann.
- Termine:** Samstag, 25. April 2026
- Trainingsinhalte:** 10:30 - 11:45 Technisches/Taktisches Training  
12:30 - 14:00 Sparring/Randori
- Trainer:** Mag. Anderl Sonja
- Ausrüstung:** Karate Gi & Schutzausrüstung (inkl. Zahnschutz, Bodyprotector, Helm, Brustschutz, Tiefschutz)
- Verpflegung:** Für die Mittagspause bitte Essen & Getränke selbst mitbringen.
- Teilnehmer:** \*Future Team Talentkader  
\*Weiters können auch **wettkampferfahrene Kumite Sportler** aus anderen Vereinen an dem Training teilnehmen. Mindestanforderung (Teilnahme an Österr. Meisterschaft)
- Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich!
- Kosten:** Karate Austria übernimmt die Trainingskosten.

Sportliche Grüße  
Sonja Anderl

Österreichischer Karatebund — Oberst-Lepperdinger-Straße 21, Red Bull Stadion, A-5071 Wals-Siezenheim  
www.karate-austria.at — ZVR 720004573 — IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 — office@karate-austria.at

Bundes-Sport GmbH



**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION



Bundesministerium für  
Öffentlichen Dienst  
und Sport

