

KARATE NIEDERÖSTERREICH

ZVR-Zahl: 292189511



ÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNG 2023



3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf-Straße 25

THEORIE: SPORTZENTRUM NIEDERÖSTERREICH / SEMINARRAUM im HAUS DES SPORTS

PRAXIS: SPORTZENTRUM NIEDERÖSTERREICH / Ballsporthalle

KURSinHALTE:

Dieser Kurs dient dazu, **Basis-Kenntnisse** für den **Karate-Unterricht** zu erwerben. Der Kurs adressiert sich an alle, **die einmal unterrichten wollen**. Ein abgeschlossener Übungsleiter-Kurs ist **Voraussetzung für die Zulassung zur Ausbildung zum staatlich geprüften Instruktor** und zur **NÖ Danprüfung**.

KURSLEITER:

Mag. Eva PAKOSTA, 4. Dan, staatl. geprüfte Karate-Trainerin, Sportwissenschaftlerin

KURSLEHRER:

Mario Hinterberger, 4. Dan, NÖ Verbandspräsident

Horst KALCHER, Japanologe, Kampfkunstexperte

Erhard KELLNER, 9. Dan, staatl. geprüfter Diplomtrainer für Karate, Sportdirektor des NÖ LV für Karate

Michael KOMPEK, 3. Dan, staatl. geprüfter Karate-Trainer

Mag. Eva PAKOSTA, 4. Dan, staatl. geprüfte Karate-Trainerin, Sportwissenschaftlerin

Diplom-Sportlehrer Erich PILS, 2. Dan, Nationalteam-Masseur, Ausbildungskordinator am BORGL St. Pölten

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Mindestgraduierung 3. Kyu, Mindestalter 15 Jahre, beides zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung
- Abschluss des Basismoduls Übungsleiter, abzulegen bei einen der Dachverbände (ASKÖ, ASVÖ, UNION)
- Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt.

Abschluss:

- Der Kurs kann nur abgeschlossen werden, wenn ausnahmslos ALLE Unterrichtseinheiten besucht wurden!!
- 2 Einheiten Hospitation in einem Sportverein und der Abgabe des bestätigten Hospitationsformulars beim Veranstalter
- Abgabe und positive Beurteilung Stundenbild
- Abhaltung und positive Beurteilung Lehrauftritt

KURSKOSTEN:

€ 150,- pro Person für Mitglieder eines ÖKB-Vereins zu überweisen an:

Konto von **Karate Niederösterreich**

Raiffeisenbank Region St. Pölten

IBAN: **AT80 3258 5000 0121 0061**

BIC: RLNWATWWOBG

ANMELDUNGEN/INFO:

- Eva Pakosta, 3032 Eichgraben, Lenaustr. 12
- Mobiltelefon: +43 676 / 51 0 33 59
- E-Mail: eva.pakosta@gmx.at

Anmeldung bitte **mittels beigefügten Formulare** an obige Adresse oder obige E-Mail-Adresse senden.

Die **ANMELDEFRIST** endet am **3. April 2023**

UNTERKUNFT:

Für Unterkunft und Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Beides im SPORTZENTRUM NÖ möglich.



Eva Pakosta

Eva Pakosta, Kursleiterin

Karate Niederösterreich
Dezember, 2022



ÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNG 2023

TERMINE UND INHALTE:

Modul I: 06.-07. Mai 2023

Tag	Uhrzeit	Inhalt	Vortragende/r	Ort
Samstag, 06.05.2023	09:00-10:30	Aufwärmen/Dehnen	Pils	Ballsporthalle
	10:45-12:15	Kihon	Kompek	Ballsporthalle
	14:00-15:30	Trainingsplanung	Pakosta	SR Haus des Sports
	15:45-17:15	Jiu Ippon Kumite	Pakosta	Ballsporthalle
Sonntag, 07.05.2023	09:00-10:30	Kindertraining	Pakosta	Ballsporthalle
	10:45-12:15	Kata-Kihon	Kompek	Ballsporthalle
	14:00-14:45	Geschichte	Kellner	SR Haus des Sports
	14:45-15:30	Prüfungsprogramme	Kellner	SR Haus des Sports

Modul II: 20.-21. Mai 2023

Tag	Uhrzeit	Inhalt	Vortragende/r	Ort
Samstag, 20.05.2023	09:00-10:30	Sportkumite	Pakosta	Ballsporthalle
	10:45-12:15	Kata	Kompek	Ballsporthalle
	14:00-15:30	Japanisch	Kalcher	SR Haus des Sports
	15:45-17:15	Selbstverteidigung	Hinterberger	Ballsporthalle
Sonntag, 21.05.2023	09:00-10:30	Hospitationen/ Lehrauftritte	Kompek/Pakosta	Ballsporthalle
	10:45-12:15	Lehrauftritte	Kompek/Pakosta	Ballsporthalle
	14:00-15:30	Lehrauftritte	Kompek/Pakosta	Ballsporthalle

Kommissionelle Abschlussprüfung am 03. Juni 2023 08:00-13:00 Ballsporthalle



**KARATE
NIEDERÖSTERREICH**

ZVR-Zahl: 292189511



**Anmeldung
zur
Karate Übungsleiter-Ausbildung 2023**

Bitte vollständig ausfüllen!

NAME: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Postleitzahl, Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Verein: _____

Graduierung: _____ **Stil:** _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Datum, Ort: _____

Unterschrift

Anmeldung einzusenden bis spätestens 3. April 2023

an: Eva Pakosta, 3032 Eichgraben, Lenaustr.12

oder an: eva.pakosta@gmx.at